

Dane aktualne na dzień: 23-11-2025 03:47

Link do produktu: <https://www.sprzetjezdziecki.com/swiadoma-jazda-konna-p-24170.html>



Świadoma Jazda Konna

Cena	60,00 zł
Numer katalogowy	978-83-62764-03-7
Producent	AKADEMIA JEŹDZIECKA

Opis produktu

Świadoma Jazda Konna

Książka autorstwa Mary Wanlessk, która przedstawia w niej swoją unikalną metodę - Ride With Your Mind. Dzięki tej książce można podzielić proces uczenia się na łatwe etapy. Podane wskazówki, ćwiczenia i sprawdziany pomogą w osiągnięciu sukcesu. Poruszane są takie zagadnienia jak: Ustawienie jeźdźcy w pionie, oddychanie, napięcie mięśniowe i proces uczenia się, odpowiedzialność z ciężar własnego ciała, Kontakt, zatrzymanie ze stępa i ruszanie. Oraz wiele innych bardzo ważnych elementów, które wpływają na świadome jeździectwo.

Innowacyjne Strategie Zdobywania Umiejętności Jeździeckich.