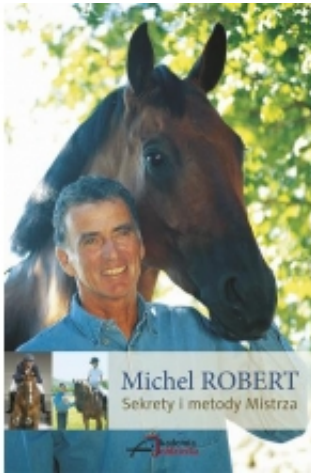


Link do produktu: <https://www.sprzetjezdziecki.com/sekrety-i-metody-mistrza-p-12050.html>



## Sekrety i metody Mistrza

|           |                            |
|-----------|----------------------------|
| Cena      | <b>59,00 zł</b>            |
| Producent | <b>AKADEMIA JEŹDZIECKA</b> |

### Opis produktu

#### **Sekrety i metody Mistrza**

Książka jest osobistym wyznaniem jednego z najwybitniejszych jeźdźców.

Dla Michela Roberta bardzo ważne jest przygotowanie mentalne w całym procesie treningowym w jeździectwie, na co poświęca sporo czasu i uwagi podczas własnego treningu.

W następnej kolejności opisuje przygotowanie fizyczne i pozycję w siodle. Bardzo szeroko i dokładnie omawia swoją metodę utrzymania wzroku panoramicznego, któremu przypisuje dużą wagę w odnoszeniu sukcesów.

Opisuje także relacje pomiędzy trenerem, a jeźdźcem sprzyjające rozwojowi obu stron.

- **Autor:** Michel Robert
- **Wydawca:** Akademia Jeździecka
- **Okładka:** miękka
- **Liczba stron:** 190
- **Zdjęcia:** kolorowe