

Link do produktu: <https://www.sprzetjezdziecki.com/prawidlowa-postawa-w-treningu-koni-p-15685.html>



Prawidłowa postawa w treningu koni

Cena	68,00 zł
Producent	AKADEMIA JEŹDZIECKA

Opis produktu

Prawidłowa postawa w treningu koni

Bogato ilustrowana książka, która pokazuje jeźdźcom jak stworzyć bezpieczny, urozmaicony, skuteczny i realistyczny program szkoleniowy.

W książce prezentowane są między innymi następujące zagadnienia:

- jak osiągnąć prawidłowe ustawienie grzbietu
- w jaki sposób usztywnienia i napięcia jednej części ciała wpływają na inne jego partie
- jak zmniejszyć obciążenia dla ścięgien i mięśni
- dlaczego praca na drągach i skoki gimnastyczne przynoszą korzyści wszystkim koniom, niezależnie od uprawianej dyscypliny.

Zdjęcia i rysunki: kolorowe

Autorka: Gillian Higgins

Wydawca: Akademia Jeździecka

Okładka: twarda Liczba stron: 167