

Link do produktu: <https://www.sprzetjezdziecki.com/podrecznik-dla-instruktorow-i-trenerow-jak-nauczac-jezdziectwa-p-799.html>



Podręcznik dla instruktorów i trenerów Jak nauczać jeździectwa

Cena	75,00 zł
Dostępność	Dostępny
Producent	AKADEMIA JEŹDZIECKA

Opis produktu

Niniejsza książka to gruntowne kompendium wiedzy skierowane do wszystkich szkoleniowców w jeździectwie. Zawiera konkretne porady i wskazówki przydatne w przygotowywaniu zajęć tematycznych oraz niezbędne do tego celu informacje z dziedziny pedagogiki. Ponadto podręcznik zarysowuje podstawy anatomii, fizjologii i psychologii człowieka, jak również zagadnienia teorii ruchu. Zawartość książki jest dostosowana do wymogów szkolenia instruktorów jazdy konnej. Podręcznik prezentuje skomplikowane procesy w sposób przystępny i interesujący, dzięki czemu zdobytą wiedzę można z łatwością wykorzystać w praktyce.

Wybrane zagadnienia:

- * Rola instruktora,
- * Podstawy anatomii, fizjologii i psychologii człowieka,
- * Teoria ruchu, * Znaczenie poprawnej i harmonijnej jazdy konnej
- * Droga szkoleniowa jeźdźcy,
- * Dydaktyka i metodyka zajęć jazdy konnej,
- * Propozycje zajęć tematycznych dla różnych grup docelowych,
- * Wskazówki dotyczące organizacji działalności szkoleniowej w ośrodku jeździeckim,
- * Teoria treningu.

Autor: Zespół specjalistów z Niemieckiej Federacji Jeździeckiej